



## **Orthopädie:**

Die Orthopädie ist das medizinische Fachgebiet, das sich mit der Erkennung, Behandlung und Prävention von Erkrankungen und Verletzungen des muskuloskelettalen Systems befasst. Dies umfasst Knochen, Gelenke, Muskeln, Sehnen und Bänder. Orthopäden können sich mit einer breiten Palette von Zuständen befassen, von degenerativen Erkrankungen wie Arthrose bis hin zu traumatischen Verletzungen wie Knochenbrüchen.

## **Traumatologie:**

Die Traumatologie konzentriert sich auf die Behandlung von Verletzungen, insbesondere solchen, die durch Unfälle oder Traumata verursacht werden. Traumatologen behandeln eine Vielzahl von Verletzungen, von Frakturen bis hin zu Weichteilverletzungen. Ihr Ziel ist es, Patienten nach traumatischen Ereignissen optimal zu versorgen und eine möglichst vollständige Genesung zu ermöglichen.

## **Rheumatologie:**

Die Rheumatologie ist das Fachgebiet, das sich mit entzündlichen Erkrankungen des Bewegungsapparats befasst. Hierzu gehören Autoimmunerkrankungen, die zu Gelenkentzündungen und anderen muskuloskelettalen Problemen führen. Rheumatologen behandeln Erkrankungen wie rheumatoide Arthritis, Lupus und andere Kollagenosen.

## **Rolle eines Ergotherapeuten:**

Ergotherapeuten spielen eine wichtige Rolle im Team der oben genannten Fachbereiche, insbesondere bei der Rehabilitation von Patienten.

## **Hier sind einige mögliche Beiträge von Ergotherapeuten:**



## **Förderung der Selbstständigkeit:**

- Ergotherapeuten unterstützen Patienten dabei, ihre Unabhängigkeit im Alltag wiederzugewinnen, insbesondere nach orthopädischen Eingriffen oder traumatischen Verletzungen.

## **Funktionstraining:**

- Sie bieten spezielle Übungen an, um die Funktion von Gelenken, Muskeln und anderen betroffenen Bereichen zu verbessern.

## **Adaptation und Hilfsmittelberatung:**

- Ergotherapeuten können bei der Anpassung von Umgebungen und der Beratung zu Hilfsmitteln helfen, um den Alltag für Menschen mit orthopädischen, traumatologischen oder rheumatologischen Problemen zugänglicher zu gestalten.

## **Handtherapie:**

- Insbesondere im Bereich der Handtherapie unterstützen Ergotherapeuten Patienten bei der Rehabilitation nach Handverletzungen oder bei rheumatischen Erkrankungen, um die Funktionalität der Hände zu verbessern.

**Die interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen Orthopäden, Traumatologen, Rheumatologen und Ergotherapeuten trägt dazu bei, eine umfassende Versorgung für Patienten mit muskuloskelettalen Erkrankungen und Verletzungen zu gewährleisten.**